



# I Campus de Nadal de TECNIFICACIÓ



23, 24, 28, 29 i 30 DE DESEMBRE DE 2009

ORGANITZA CLUB BÀSQUET RIBES

[www.basquetribes.org](http://www.basquetribes.org)



# I Campus de Nadal de TECNIFICACIÓ



23,24,28,29 i 30 DE DESEMBRE DE 2009  
ORGANITZA CLUB BÀSQUET RIBES  
[www.basquetribes.org](http://www.basquetribes.org)

Amb les vacances de Nadal s'atura el ritme frenètic de la competició i és l'hora d'aprofundir en el treball específic en els fonaments de la tècnica individual, i per això organitzem amb il·lusió el I Campus de Nadal de Tecnificació adreçat a tots els nois i noies de 6 a 16 anys que tinguin interès en millorar aquests conceptes.

#### **Descripció del treball del campus:**

- Diferents activitats pre-esportives per els mes petits.
- Treball coordinatiu.
- Diferents treballs per millora la tècnica individual.
- Treball de tàctica individual.
- Treball de millora tàctica.
- Diferents competicions.

#### **Regals:**

- Samarreta per a tots els participants.
- Trofeus per els guanyadors de les diferents categories.

#### **Informació Campus:**

- Dates del campus: 23,24,28,29 i 30 de desembre.
- Horaris: de les 9:00 a les 13:30.
- Edats: de 6 fins a 16 anys.
- Preu inscripció : 60€ , 2n. germà/na 40€

Inscripció a Secretaria, fins el 21 de desembre, a: [secretaria@basquetribes.org](mailto:secretaria@basquetribes.org) | Tel. 647 999 183